

応援します！あなたのチャレンジ

市男女共同参画センターでは、結婚や出産を機に仕事を辞めた女性の再就職やキャリアアップ、起業、地域活動など、女性の幅広いチャレンジを応援するため、各種相談窓口やセミナーを開いています。このページでは、その内容を紹介します。

男女共同参画センターのチャレンジ支援

何気ない疑問から専門的なことまで気軽に相談してください

「はじめの一步」をキャリアアドバイザーが後押し！

女性のチャレンジ相談

「私にはどんな仕事に向いているかしら」「子育てをしながら再就職したい」「起業ってだれでもできるのかしら」といった、就業・起業などに関する疑問・相談に、専門的な資格を持つキャリアアドバイザーがお応えします。みなさんの抱えているさまざまな思いや不安

な気持ちをじっくり聴きながら、一緒に心の整理をしていきます。
【とき】毎週火・水曜日午前10時～午後4時30分 ※要予約。相談は1回50分まで。一時保育を受け付けます。

パソコンを使った女性のためのチャレンジ相談

インターネットを使ったことのない人を対象に、ハローワーク求人情報の検索方法などを指導します。

インターネットで就業情報をGet!

【とき】毎週火・水曜日午後1時30分～2時30分 ※要予約。一時保育を受け付けます。
【定員】3人（先着順）

子育て中でも働くっていいですよ

9年前、一人目の子どもを出産した後、働き方に悩んでいたときに、キャリアアドバイザーとの相談で勇気もらったんです。私も悩んでいる人の背中を押してあげたいと思い、勉強してアドバイザーの資格を取りました。現在、3児の母ですが、1歳と4歳の子どもを保育園に預けてこの仕事をしています。相談には30歳代の子育て中の女性がよく来られます。一時保育を利用したり、わが子を抱っこしたまま相談を受けたりする人もいますよ。



キャリアアドバイザー
瀧井 智美さん (33歳)

子どもを預けて働くことについて、マイナスのイメージを持つ女性もいますが、家族のためにも自分のためにもプラスになることもあると、私たちと話すことで気付いてもらいたいですね。

ここへ来れば「自分」を見つけられますよ



キャリアアドバイザー
中嶋 まゆみさん (42歳)

会社経営と3児の母をしながら、キャリアアドバイザーをしています。

チャレンジ相談では、再就職や起業などの相談だけでなく、「自分の思いを打ち明ける機会がない」「何かをはじめたいんだけど…」という漠然とした相談も結構寄せられています。そういったみなさんに「ここに来てよかった」「こんなにじっくりと話を聞いてもらえたことはない」と言ってもらえたときはうれしいですね。

チャレンジ相談に来て話をするうちに、頭の中が整理できて、何かに気付いたり、やりたいことを見つけたりできるかもしれません。自分の将来について、自分のためにじっくり時間を使ってほしいですね。



市男女共同参画センター (☎ 24・717172)

【所在地】加古川町寺家町45 JAビル3階

【開館日時】年末年始を除く毎日午前8時～午後8時 ※駐車場は、三二市役所南にある「共同駐車場」をご利用ください。利用者には1時間無料券を渡します。

※男女共同参画センターが主催する事業は、子育て中のみなさんが利用しやすいよう、一時保育を行うことができます(要予約)。