

女性のためのキャリアカウンセリングから

子育て中の今こそ自分らしい生き方を考えてみませんか？

就業には3つの要素があるといわれています。経済的な要素、社会関係的な要素、そして自己実現的な要素です。

経済的な要素をあげる人は多くいますが、他にも人との出会いや経験を積める社会関係的な要素、仕事を通して自分の可能性を発見し、成長できる自己実現的な要素があり、そこから得られるものは、きっと人生を豊かにするはず。再就職することで、今まではお母さんに一任されていた家事も、家族で協力して行なうようになるなど、家族の自立にも繋がり、夫や子どもにとってもよい影響をもたらすものと考えられます。

しかし再就職の現状は厳しく、なかなか思うよういかない場合もあります。また、再就職した女性の待遇は恵まれているとはいえません。それでも、自分の望む働き方や生き方をしている人は、きちんと自分のライフプランを考え、専業主婦として家にいる間に勉強したり、人脈を作ったり、準備を整えた上で再就職活動に挑んでいます。女性の生き方は育児や介護など家庭の状況に左右されることがあります。自分らしい生き方や働き方を実現していくためには、早い段階から"どんな人生を歩みたいのか"を考えていくことが必要だと思えます。

加古川市男女共同参画センターでは女性のためのキャリアカウンセリングを開設し、これから働きたい女性やキャリアプランを考えたい女性の個別相談に応じています。自分自身が望む働き方の整理やそのための情報提供を行い、将来を考えた仕事選びや求職活動についてアドバイスを行なっております。これから働きたいと考えている女性のお手伝いをしていますので、働き方に悩んでおられる方は是非ご利用ください。お待ちしております。

○ 本誌に対する意見や感想をお聞かせください。

発行日 ● 2005年2月28日

企画・編集 ● 加古川市男女共同参画社会づくり研究会

発行 ● 加古川市 人権推進局人権施策推進課男女共同参画推進係

〒675-0031 加古川市加古川町北在家2718番地 青少年女性センター2階

加古川市男女共同参画センター

TEL.0794-27-9767 FAX.0794-54-4190

Eメールアドレス: danjyo@city.kakogawa.hyogo.jp

http://www.city.kakogawa.hyogo.jp/hp/jinken/danjyo/

